



COMUNICADO DE PRENSA

Condado de San Juan

DE PUBLICACIÓN INMEDIATA: 31 de diciembre de 2022

Actualización semanal de casos

NOTA: la situación está cambiando rápidamente y los casos están aumentando. Esta será una actualización larga, pero lea el documento completo. Hay una serie de detalles críticos que es importante que la comunidad tenga en cuenta. ¡Gracias!

Desde la [última actualización](#) del viernes 24 de diciembre, ha habido 54 nuevos casos confirmados o probables en el condado de San Juan. El recuento de casos actual es ahora 533.

Hay aproximadamente siete contactos cercanos no vacunados de casos positivos actualmente en cuarentena en las islas.

ISLA LÓPEZ: Hay un nuevo caso en la Isla López desde la última actualización. Hay cuatro casos positivos bajo monitoreo activo en la isla López en este momento.

ISLA DE LAS ORCAS: Hay cuarenta y seis casos nuevos en la Isla de las Orcas desde la última actualización. Hay cuarenta y cuatro casos positivos bajo seguimiento activo en Isla Orcas. Aproximadamente treinta y uno de estos nuevos casos están relacionados de alguna manera con el brote en curso, incluidos algunos contactos terciarios sospechosos (personas infectadas por personas que fueron infectadas por personas que estaban en el evento original).

ISLA DE SAN JUAN: Hay siete nuevos casos en la isla de San Juan desde la última actualización. Hay ocho casos positivos bajo monitoreo activo en la isla de San Juan en este momento.

PANORAMA GENERAL:

Claramente ha habido un aumento en el número de infecciones. La expectativa es que este aumento se acelere rápidamente durante las próximas dos semanas en todas las islas. Los números de casos a nivel

nacional, y para el estado de WA en general, están aumentando dramáticamente. Varios condados de WA están viendo sus números en casos más grandes hasta la fecha.

Hay algunas buenas noticias:

1. Las altas tasas de vacunación y refuerzo del condado de San Juan significan que las islas están en una mejor posición para reducir el impacto de la variante Omicron que casi cualquier otro lugar del mundo. Si bien estar completamente vacunado puede ofrecer menor protección contra la infección que las cepas anteriores, la vacunación ofrece un nivel muy alto de protección contra enfermedades graves, hospitalización y muerte.
2. Los primeros datos sugieren que la cepa Omicron puede ser menos grave que las versiones anteriores de la enfermedad. Aunque su alto grado de infecciosidad significa que una gran cantidad de personas no vacunadas probablemente se enfermarán gravemente en las próximas semanas (lo que ejercerá una presión significativa sobre nuestros sistemas de atención médica), Omicron es potencialmente un paso importante hacia una versión de COVID que es mucho más fácil de convivir a largo plazo.
3. Si bien es demasiado pronto para saberlo con certeza, parece que es probable que el aumento de Omicron disminuya casi tan rápido como aumenta. Predecir el futuro cuando se trata de COVID es una propuesta un poco arriesgada, pero parece que este pico inminente de casos puede terminar relativamente rápido.

Algunas cosas críticas a tener en cuenta:

1. Vacunarse es vital y no es necesario estar completamente vacunado para obtener una protección significativa. El solo hecho de recibir su primera inyección de inmediato reduce drásticamente sus posibilidades de enfermarse gravemente. Hable con su proveedor médico local acerca de vacunarse o regístrese para una próxima clínica de vacunas en: <https://www.sanjuanco.com/1737/COVID-Vaccine-Info>
2. Coberturas faciales: las mascarillas o barbijos de tela ofrecen mucha menos protección que otros tipos de mascarillas. Usar un N-95 o KN-95 es el estándar de oro. Las máscaras KN-95 están actualmente disponibles comercialmente. Su siguiente mejor opción es usar una máscara de papel con una máscara de tela encima. Cualquier persona que trabaje en un entorno con un alto grado de contacto con el público debe usar más que una simple máscara de tela.
3. Pruebas: dado el enorme aumento de casos en los Estados Unidos, el acceso a las pruebas se está volviendo extremadamente limitado. Los isleños pueden enfermarse y no poder confirmar si tienen COVID. Dado el aumento inminente de casos, cualquier persona que experimente síntomas similares a los de COVID debe asumir que tiene COVID y aislarse de los demás de manera adecuada. El Condado y algunos proveedores locales están trabajando activamente para asegurar una gran cantidad de pruebas. Se pondrá a disposición más información a medida que evolucione ese esfuerzo.
4. Cuando está enfermo: para la gran mayoría de las personas, especialmente aquellas que están completamente vacunadas (incluida una vacuna de refuerzo), la nueva variante de COVID se experimentará como un resfriado fuerte. Sin embargo, algunas personas no vacunadas o de alto riesgo pueden desarrollar una enfermedad más grave. Esto es lo que debe buscar:

A.) Para muchas personas que desarrollan COVID grave, sus síntomas empeoran el día 7, 8 o 9 después del inicio de los síntomas. Los síntomas pueden ser bastante leves durante varios días y luego empeorar rápidamente.

B.) Los oxímetros de pulso están disponibles comercialmente (alrededor de \$ 20-30) y son la herramienta más efectiva para monitorear su condición. Si la lectura del oxímetro de pulso cae por debajo del 94 %, llame a su médico; si cae por debajo del 90 %, llame al 911.

C.) La infección por COVID puede causar una variedad de síntomas, y cualquier persona que sienta que su condición está empeorando o se está volviendo preocupante debe comunicarse con su proveedor de atención médica, pero el aumento de la dificultad para respirar y/o el dolor en el pecho son signos claros de que necesitan una evaluación médica.

5. Quédese en casa cuando esté enfermo. No vaya a trabajar, socialice con otras personas o vaya a la escuela si tiene síntomas, sin importar cuán leves sean. La mayoría de los brotes comienzan cuando las personas ignoran los síntomas que parecen relativamente benignos.

6. Omicron se propaga MUY fácilmente. Tuvimos numerosas situaciones anteriores en la pandemia en las que un miembro de la familia se infectaba, pero su familia no contrajo la enfermedad. Ahora estamos viendo que tener una persona infectada casi siempre hace que toda la familia se enferme. Proteger a quienes más nos importan requiere un mayor nivel de atención. Ahora no es el momento de las fiestas de Año Nuevo u otros eventos bajo techo sin máscara.

7. Sepa que a medida que aumenta el número de casos, el Departamento de Salud no tendrá el personal para contactar cuidadosamente, rastrear, informar y monitorear a cada isleño infectado. Todos debemos comprender que si estamos enfermos y sabemos o sospechamos que tenemos COVID, debemos quedarnos en casa, minimizar nuestra exposición a los demás y tomar buenas decisiones. Podemos considerarnos ya no infecciosos diez días después de que comenzaron nuestros síntomas, o cinco días después del inicio de los síntomas si damos negativo en la prueba el quinto día o más tarde. Si necesitamos salir durante nuestro período infeccioso, ÚNASE LA MÁSCARA (¡vea el n. ° 2 arriba!) Y haga todo lo posible para proteger a quienes lo rodean y evitar exponer a otros.

8. Es demasiado pronto para saber cuánta presión generará este nuevo aumento en nuestros sistemas de atención médica, pero es casi seguro que afectará el acceso a la atención en algún grado y tal vez conduzca a reducciones importantes en el servicio. Los isleños deben entender que el acceso tanto de rutina como de atención crítica puede ser limitada o no estar disponible en las semanas previas a venir.

VERIFICACIÓN DE LA REALIDAD:

Muchos de nosotros nos enfermaremos de COVID y eso da miedo. Hemos estado trabajando muy duro para mantenerlo a raya, esta nueva variante se está extendiendo salvajemente y la idea de estar infectado es muy incómoda. Pero debemos tener en cuenta que, si estamos vacunados y estamos atentos a nuestras interacciones con los demás, existe una gran probabilidad de que nuestra infección por COVID será leve y terminará sin incidentes. No hay necesidad de entrar en pánico, este tranquilo, pensativo, el cuidado compasivo de nosotros mismos y de los demás continuará ayudándonos. Y con un poco de suerte, 2022 nos llevará al final de esta montaña rusa. ¡Feliz año nuevo isleños!

More about this source textSource text required for additional translation information

Send feedback

Side panelsDesde la [última actualización](#) del viernes 31 de diciembre, ha habido 127 nuevos casos confirmados o probables en el condado de San Juan. El recuento de casos actual es ahora 657.

ISLA LÓPEZ: Hay diecisiete casos nuevos en Isla la López desde la última actualización.

ISLA DE LAS ORCAS: Hay sesenta y seis casos nuevos en la Isla de las Orcas desde la última actualización.

ISLA SAN JUAN: Hay cuarenta y tres casos nuevos en la isla San Juan desde la última actualización.

ISLA SHAW: Hay un nuevo caso en Shaw Island desde la última actualización.

EL PANORAMA GENERAL:

-La gran cantidad de casos nuevos es una señal vívida de que la nueva variante de Omicron se propaga con extrema facilidad y se está moviendo rápidamente por las islas.

-Hasta la fecha, el equipo de salud del condado no está viendo un aumento igualmente dramático en las hospitalizaciones, pero tenga en cuenta que algunos isleños están en hospitales del continente recibiendo tratamiento por COVID- al menos cuatro al momento de este informe. También puede haber hospitalizaciones de las que no se haya notificado al equipo del departamento de salud.

-Para WA en general, las hospitalizaciones han aumentado considerablemente y esto ahora está teniendo un impacto en el acceso a la atención médica para una amplia gama de necesidades de los pacientes, más allá de solo COVID. Este pico actual pone en peligro de abrumar a nuestro sistema de salud.

-Las muertes en WA en general continúan disminuyendo, pero es demasiado pronto para suponer que las muertes no aumentarán también, aunque hay algunas razones para el optimismo en base a lo que se ha visto en otros lugares combinado con la tasa de vacunación extremadamente alta del condado de San Juan.

QUE NECESITO SABER:

-Si obtiene un resultado positivo a través de una prueba de venta libre, [por favor informe ese hallazgo al departamento de salud utilizando este formulario en línea.](#)

-COVID Positivo? Tenga en cuenta que el alto volumen de casos impide que el equipo del Departamento de salud realice investigaciones estándar de casos. [Por favor revise este documento detenidamente](#) para asegurarse de que está tomando todas las precauciones y haciendo todo lo posible para minimizar la propagación comunitaria.

-Vacunarse sigue siendo su mejor opción. [Vea aquí los enlaces de registro.](#) ¡Y tenga en cuenta que los niños de la isla de 12 a 15 años son elegibles recientemente para un refuerzo de Pfizer!

QUÉ HACER AHORA:

-Ahora es el momento de reducir drásticamente las actividades o eventos que facilitan la propagación. Si bien es poco probable que haya límites estrictos en las actividades en este momento, se les pide a los isleños que usen su buen juicio y tomen precauciones razonables para minimizar el riesgo. Es mejor posponer cualquier evento que no deba suceder en este momento por unas pocas semanas con la esperanza de que para fin de mes, los casos comiencen a disminuir tan dramáticamente como han aumentado.