



COMUNICADO DE PRENSA

Condado de San Juan

DE INMEDIATA PUBLICACION: 5 de mayo, 2022

Actualización de Covid

En el transcurso de las últimas 5 semanas y desde la última actualización del viernes 1 de abril, ha habido 115 nuevos casos confirmados o probables en el condado de San Juan. El recuento de casos actual ahora es de 1390. Tenga en cuenta que estos números no incluyen casos sospechosos (pruebas caseras de venta libre positivas). Lo siguiente representa los casos actuales confirmados o probables informados en las islas.

ISLA LÓPEZ: Hay 17 nuevos casos activos.

ISLA ORCAS: Hay 13 nuevos casos activos.

ISLA DE SAN JUAN: Hay 18 nuevos casos activos.

Tasa de casos:

Las tasas de casos están aumentando a nivel local, regional y estatal. Se esperaba el reciente aumento en los casos con el levantamiento de la mayoría de las restricciones de COVID. Se estima que el número real de casos es significativamente mayor y muchos casos no se informan ya que las personas utilizan kits de prueba de venta libre (OTC). Se estima que la cantidad de casos que se informan y rastrean representa solo aproximadamente el 20% de los casos realmente presentes en la comunidad.

Avanzando:

A medida que comenzamos a pasar de una respuesta de salud pública a una respuesta de salud personal, queremos recordarles a los isleños algunas formas de protegerse a sí mismos y a nuestra comunidad:

- NUNCA es demasiado tarde para vacunarse. Las vacunas COVID reducen drásticamente el riesgo de hospitalización y muerte si se infectan. Las vacunas de refuerzo reducen significativamente los riesgos aún más. Para obtener información sobre las citas para la vacuna contra el COVID, visite sjccovid.com.
- Aquellos que son de alto riesgo o que interactúan de cerca con otros que son de alto riesgo, deben seguir siendo considerados y trabajar para minimizar la exposición. Minimizar la exposición incluye usar máscaras, limitar las reuniones y realizar pruebas antes de las reuniones.
- Se alienta a las personas que tienen un alto riesgo y den positivo por COVID, que se comuniquen con su médico o proveedor de atención primaria (PCP) con respecto a las posibles opciones de tratamiento.
- Si está enfermo, quédese en casa y hágase la prueba de COVID. Puede usar los siguientes recursos si es sintomático, tiene un resultado positivo en la prueba o es un contacto cercano de una persona positiva: 1) [Árbol de decisión de síntomas de COVID-19](#) 2) [Qué hacer si tiene un resultado positivo en la prueba](#)

- Usted todavía puede solicitar kits de prueba COVID gratuitos a través del Departamento de Salud del Estado de Washington en el sitio web Yes to Test [aquí](#). Actualmente, puede realizar un pedido de dos kits de prueba una vez al mes (esto está sujeto a cambios).

Aquellos que deseen mantenerse al día con los números de casos pueden hacerlo en el [Panel de datos de SJC COVID](#). Continuaremos con las actualizaciones escritas según sea necesario para compartir información crítica.