



# COMUNICADO DE PRENSA

## Condado de San Juan

DE INMEDIATA PUBLICACION: 13 de mayo, 2022

### Actualización de COVID

Durante las 5 semanas anteriores a la actualización de la semana pasada, hubo 115 casos nuevos. Desde la actualización del pasado viernes 5 de mayo, ha habido 100 nuevos casos confirmados o probables en el condado de San Juan. El recuento actual de casos es ahora de 1490. Lo siguiente representa los casos actuales confirmados o probables informados en las islas.

ISLA LÓPEZ: Hay 17 casos activos.

ISLA DE LAS ORCAS: Hay 26 casos activos.

ISLA SAN JUAN: Hay 40 casos activos.

Tenga en cuenta que estos números no incluyen casos sospechosos (por ejemplo, pruebas de venta libre positivas). Debido a esto, es probable que el número real de casos en la comunidad sea significativamente mayor. Las tasas de casos continúan aumentando a nivel local, regional y estatal.

### ¿Qué podemos hacer?

Todas las restricciones de COVID han sido levantadas. Dada la situación actual, donde no existen amplias medidas de control comunitario para evitar la propagación, depende de cada uno de nosotros gestionar nuestro propio riesgo y ser considerado con quienes nos rodean. Las siguientes son algunas formas de proteger, limitar nuestro riesgo personal y prevenir la propagación comunitaria al mismo tiempo:

- Si está enfermo, quédese en casa y hágase la prueba de COVID. Los kits de prueba vienen con dos pruebas por una razón. Si la primera prueba es negativa, use la segunda prueba al menos 24 horas después para determinar con precisión su estado. Puede usar los siguientes recursos si es sintomático, tiene un resultado positivo en la prueba o es un contacto cercano de una persona positiva: 1) [Árbol de decisión de síntomas de COVID-19](#) 2) [Qué hacer si tiene un resultado positivo en la prueba](#)
- Aquellos que son de alto riesgo o que interactúan de cerca con otros que son de alto riesgo, deben seguir siendo considerados y trabajar para minimizar la exposición. Minimizar la exposición incluye usar máscaras, limitar las reuniones y realizar pruebas antes de las reuniones.
- NUNCA es demasiado tarde para vacunarse. Las vacunas contra el COVID reducen el riesgo de hospitalización y muerte en caso de infección. Las vacunas de refuerzo reducen significativamente los riesgos aún más. Esta semana se abrieron citas adicionales en los sitios de vacunación masiva del condado. Para obtener información sobre las citas para la vacuna contra el COVID, visite [sjccovid.com](http://sjccovid.com).

- Se alienta a las personas de alto riesgo y con resultado positivo de COVID a que se comuniquen con su médico o proveedor de atención primaria (PCP) con respecto a las opciones de tratamiento. Las terapias preventivas también están disponibles antes de contraer una infección.
- Conozca su estado. Todavía puede solicitar kits de prueba de COVID gratuitos a través del Departamento de salud del estado de Washington en el sitio web “Yes to Test” [aquí](#). Actualmente, puede realizar un pedido de dos kits de prueba una vez al mes (esto está sujeto a cambios).

Aquellos que deseen mantenerse al día con los números de casos pueden hacerlo en el [panel de datos de SJC COVID](#). Continuaremos con las actualizaciones escritas según sea necesario para compartir información crítica.